

ZAJĘCIA GRUPOWE ORGANIZOWANE W CİPKZ W KROŚNIE

W III KWARTALE 2016 ROKU

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krośnie informuje o możliwości uczestnictwa w grupowych zajęciach aktywizujących dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów szkół oraz studentów. Zajęcia dotyczą zagadnień związanych przede wszystkim z umiejętnym i sprawnym poruszaniem się po rynku pracy oraz aktywnym poszukiwaniem miejsca odpowiedniego zatrudnienia.

1 lipca 2016r. „Wchodzę na rynek pracy”

Porada grupowa, skierowana dla niepełnosprawnych studentów PWSZ w Sanoku. Celem zajęć jest przygotowanie do świadomego i skutecznego poruszania się po rynku pracy, pobudzenie do aktywności i kreatywności w poszukiwaniu pracy.

Rekrutacja zamknięta.

12 lipca 2016r. „Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Celem zajęć jest m. in. uświadomienie znaczenia wiedzy, zainteresowań i cech charakteru w wyborze kierunku kształcenia, rozwijanie umiejętności poznawania siebie, zrozumienie motywów swoich wyborów edukacyjnych i zawodowych.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **11 lipca 2016 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krośnie, ul. Lewakowskiego 27B, telefonicznie: 13/ 43 649 17 lub mailowo: ciz-krosno@wup-rzeszow.pl

13 lipca 2016r. „Wchodzę na rynek pracy”

Warsztaty poszukiwania pracy dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy. Porada grupowa dla osób zainteresowanych poznaniem metod poszukiwania pracy oraz zasad sporządzania dokumentów aplikacyjnych. Celem zajęć jest również przybliżenie praw i obowiązków osoby bezrobotnej oraz form wsparcia oferowanych przez powiatowe urzędy pracy i inne instytucje wspierające na rynku pracy.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **12 lipca 2016r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krośnie, ul. Lewakowskiego 27B, telefonicznie: 13/ 43 649 17 lub mailowo: ciz-krosno@wup-rzeszow.pl

14 lipca 2016 r. „Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy. Grupowe zajęcia przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby w sytuacji rozmowy kwalifikacyjnej. W programie m.in. zapoznanie z technikami autoprezentacji, zasadami skutecznego komunikowania się oraz rolą i znaczeniem mowy ciała.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **13 lipca 2016 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krośnie, ul. Lewakowskiego 27B, telefonicznie: 13/ 43 649 17 lub mailowo: ciz-krosno@wup-rzeszow.pl lub w Biurze Karier PWSZ w Krośnie, ul. Rynek 1, pok. nr 1 telefonicznie: 13/ 43 755 lub mailowo: biurokarier@pwsz.krosno.pl

5 sierpnia 2016 r. „Rozumieć i być rozumianym”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów szkół oraz osób młodych poszukujących pracy po raz pierwszy - metody komunikacji międzyludzkiej, pomagające w prowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą. Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **4 sierpnia 2016 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krośnie, ul. Lewakowskiego 27B, telefonicznie: 13/ 43 649 17 lub mailowo: ciz-krosno@wup-rzeszow.pl

22 sierpnia 2016r. – określenie predyspozycji zawodowych za pomocą testów psychologicznych i Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych

Celem zajęć jest diagnoza zainteresowań i predyspozycji zawodowych przydatnych przy podejmowaniu decyzji zawodowych i edukacyjnych.

Zapisy na badania testowe przyjmujemy do **21 sierpnia 2016 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krośnie, ul. Lewakowskiego 27B, telefonicznie: 13/ 43 649 17 lub mailowo: ciz-krosno@wup-rzeszow.pl

24 sierpnia 2016r. „Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Celem zajęć jest m. in. uświadomienie znaczenia wiedzy, zainteresowań i cech charakteru w wyborze kierunku kształcenia, rozwijanie umiejętności poznawania siebie, zrozumienie motywów swoich wyborów edukacyjnych i zawodowych.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **23 sierpnia 2016 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krośnie, ul. Lewakowskiego 27B, telefonicznie: 13/ 43 649 17 lub mailowo: ciz-krosno@wup-rzeszow.pl

1 września 2016 r. „Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Celem zajęć jest m. in. uświadomienie znaczenia wiedzy, zainteresowań i cech charakteru w wyborze kierunku kształcenia, rozwijanie umiejętności poznawania siebie, zrozumienie motywów swoich wyborów edukacyjnych i zawodowych.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **31 sierpnia 2016 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krośnie, ul. Lewakowskiego 27B; telefonicznie: 13/ 43 649 17 lub mailowo: ciz-krosno@wup-rzeszow.pl

15 września 2016r. „Zanim podejmiesz pracę”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, ze szczególnym uwzględnieniem absolwentów szkół oraz osób młodych poszukujących pracy po raz pierwszy. Uczestnicy nabędą wiedzę na temat wad i zalet poszczególnych form zatrudnienia oraz zapoznają się z wybranymi elementami prawa pracy ułatwiającymi kontakt z potencjalnym pracodawcą.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **14 września 2016r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krośnie, ul. Lewakowskiego 27B lub telefonicznie: 13/ 43 649 17 lub mailowo: ciz-krosno@wup-rzeszow.pl

22 września 2016r. „Metody i techniki kontroli stresu”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

W programie zostanie omówione znaczenie pojęcia stresu w codziennym życiu, zostaną określone cechy osobowości w kontekście reagowania w sytuacjach trudnych, psychotesty określające typ temperamentu. Ocena objawów nasilenia się stresu, poznanie strategii radzenia sobie ze stresem.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **21 września 2016r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krośnie, ul. Lewakowskiego 27B, telefonicznie: 13/ 43 649 17 lub mailowo: ciz-krosno@wup-rzeszow.pl

„Wakacje z zawodami” – lipiec - sierpień 2016 r.

- Badanie zainteresowań zawodowych z wykorzystaniem Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych (KZZ) przydatna w podejmowaniu wszelkich decyzji edukacyjnych i zawodowych - w miarę potrzeb
- Udostępnianie i wspólna analiza informacji i charakterystyk zawodowych w kontekście posiadanego potencjału

Grupowe informacje zawodowe dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy - w miarę potrzeb