



# Kwartalnik

## Mławski Świat Pracy

Egzemplarz  
bezpłatny  
Lipiec 2013/2

ISSN 2300-4002



Relacja z III Mławskich  
Targów Pracy

Programy specjalne - specjalna pomoc  
w Twojej aktywizacji zawodowej

Działania Klubu Pracy w 2013 roku

Rejestracja w PUP online



## Drodzy Czytelnicy!

zawodowej osobom w szczególnej sytuacji na rynku pracy, a także informujemy o oferowanych usługach świadczonych przez doradców zawodowych i liderów Klubu Pracy. Prezentujemy Państwu również opinie naszych bezrobotnych, którzy, korzystając z pomocy Urzędu Pracy, podjęli pracę - odnieśli sukces zawodowy. Osoby mające problem z samodzielnym przygotowaniem się do poszukiwania pracy w niniejszym numerze znajdą kilka praktycznych wskazówek ułatwiających zaistnienie na rynku pracy. Opisujemy również działania Urzędu Pracy w ramach podjętej współpracy z pracodawcą, który tworzy nowe miejsca pracy. Ta forma informacyjna o wolnych miejscach pracy będzie umieszczana cyklicznie.

**Zachęcam do lektury**

*Witold Zewarski*

**Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy  
w Mławie**

Pozytywne opinie na temat pierwszego numeru kwartalnika utwierdziły nas w przekonaniu, że całe przedsięwzięcie publikacji spełnia oczekiwania jego odbiorców. Przedstawiamy kolejny numer, w którym prezentujemy relacje z III Mławskich Targów Pracy. Tematem przewodnim tego numeru są programy specjalne, na które Urząd Pracy pozyskał pieniądze z rezerwy Funduszu Pracy będące w dyspozycji Ministra właściwego ds. pracy. W kwartalniku dokładnie zostały scharakteryzowane formy oferowanej aktywizacji

## Spis treści

1.	Słowo wstępne.....	2
2.	Programy specjalne.....	3
3.	Relacja z III Targów pracy.....	4
4.	Nowe umiejętności w nowych miejscach pracy.....	6
5.	Efektywność działań Klubu Pracy.....	7
6.	Poradnictwo zawodowe w praktyce - Spadochron .....	8
7.	Działania Pośredników Pracy.....	9
8.	Współpraca i doskonalenie .....	10
9.	Rejestracja w PUP przez internet .....	11

**Wydawca:** Powiatowy Urząd Pracy w Mławie, ul. Piłsudskiego 43, 06-500 Mława tel. 23 654-39-18

Redaktor prowadzący:

Monika Siemianowska

Materiały do numeru przygotowali: Pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy

**Adres redakcyjny:** Powiatowy Urząd Pracy w Mławie

Centrum Aktywizacji Zawodowej

06-500 Mława ul. Wyspiańskiego 7

tel. 23 655 19-96 [www.pup.mlawa.pl](http://www.pup.mlawa.pl)

Wydawnictwo bezpłatne, Nakład- 500 egz.

Druk: **Drukarnia J.J. Maciejewscy**. Adres: ul. Gdańska 1, 06-300 Przasnysz

Wykorzystywanie danych statystycznych oraz przedruki kwartalnika dozwolone wyłącznie za podaniem źródła

# PROGRAMY SPECJALNE

## – SPECJALNA POMOC W TWOJEJ AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ

**P**rogramy specjalne to nowość w aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych. Skierowane są one do tych, którzy pomimo dotychczasowego wsparcia i działań Urzędu Pracy, nadal mają trudności z powrotem na rynek pracy. W ramach takiego programu uczestnicy mogą liczyć na kompleksowe wsparcie w procesie poszukiwania pracy, np. przejść konsultacje i zajęcia z psychologiem, skorzystać z porad specjalistów od wizerunku. Ktoś może zapytać: „Jaki jest cel wizyt u psychologa czy wizażysty? Ja przecież potrzebuję pracy!”. Okazuje się, że trudności ze znalezieniem zatrudnienia nie ograniczają się jedynie do braku wolnych miejsc pracy, jest ich o wiele więcej. W 2012 roku PUP w Mławie przystąpił do realizacji dwóch programów specjalnych, skierowanych do grup osób bezrobotnych najbardziej narażonych na trudności w znalezieniu pracy – „Aktywny Powiat Mławski Wsparciem Rozwoju Regionu” dla 50 osób do 30 roku życia i „Wiek to atut nie bariera” dla 30 osób, które ukończyły 50 lat. Pani Anna to osoba długotrwale bezrobotna, z wykształceniem wyższym. Pomimo chęci i znajomości mławskiego rynku pracy, przez długi czas nie mogła znaleźć stałego zatrudnienia.

*- Na mławskim rynku pracy trudno jest znaleźć interesującą zatrudnienie. Odwiedziłam wiele zakładów pracy, które ogłaszały nabory na pracowników. Złożyłam wymagane dokumenty i przeważnie słyszałam jedną odpowiedź: „Odezwiemy się”. Niestety, mało który pracodawca później do mnie oddzwaniał. Powoli traciłam nadzieję, że uda mi się cokolwiek znaleźć.*

W programie specjalnym przewidziano pomoc dla osób młodych. Specyficznym elementem wprowadzonym do programu były również sesje u wizażysty, który uczył młode osoby prawidłowej autoprezentacji wedle zasady „jak Cię widzą, tak Cię piszą”. Uczestnicy dowiedzieli się, jak przygotować się pod tym względem na rozmowy rekrutacyjne, dbając o swój wizerunek.

Pani Ania zdecydowała się na udział w takim właśnie programie. Przeszła całą ścieżkę wsparcia psychologiczno-doradczego, następnie dostała kilka propozycji stażu przedstawionych przez pośrednika pracy i uczestniczyła w rozmowie kwalifikacyjnej z pracodawcą.

*- Spotkanie z psychologiem to nic strasznego, było bardzo ciekawie. Pani psycholog zapytała o moje dotychczasowe doświadczenia z pracą i pracodawcami. Mogłam jej powiedzieć, jak to wszystko z mojej strony wygląda i co myślę o sobie, jako pracowniku. Rozmowa z psychologiem pokazała mi, że jest wiele ważnych spraw przy szukaniu pracy, na które wcześniej nie zwracałam uwagi. Miło wspominać to spotkanie.*

Pani Ani udało się dostać na staż, po którym pracodawca zaoferował jej pracę. W kwietniu 2013 roku Powia-



Foto: Aleksandra Marek

towy Urząd Pracy w Mławie pozyskał środki na kolejne programy specjalne, których realizacja przewidziana jest od maja do końca grudnia 2013 roku. Pomoc otrzymają osoby do 30 roku i powyżej 50 roku życia oraz bezrobotni rodzice posiadający na utrzymaniu co najmniej 1 dziecko w wieku do 6 lat. Programy specjalne dodatkowo pozwolą zaktywizować łącznie 135 osób bezrobotnych. Przewidziane działania zakładają:

- wsparcie psychologiczne – sesje grupowe, w razie potrzeby również indywidualne,
- poradnictwo zawodowe – rozmowy doradcze z uczestnikami programu,
- pośrednictwo pracy – pozyskiwanie miejsc pracy lub stażu w ramach realizowanego programu,
- elementy specyficzne – usługa wizażu i fryzjera,
- szkolenia zawodowe.

Osoby młode będą mogły odbyć staż zawodowy wraz ze zwrotem kosztów dojazdu, podjęcia pracy w ramach doposażenia/wyposażenia stanowiska pracy czy uzyskania dotacji na założenie własnej firmy wraz ze wsparciem z zakresu przedsiębiorczości oraz wsparciem pomostowym przez pierwsze 2 miesiące prowadzenia firmy. Dla osób powyżej 50. roku życia Urząd przewidział roboty publiczne lub doposażenia/wyposażenia stanowiska pracy (poprzedzone szkoleniem zawodowym), uzyskanie dotacji na założenie własnej firmy wraz ze wsparciem z zakresu przedsiębiorczości oraz wsparciem pomostowym przez pierwsze 2 miesiące prowadzenia firmy. Bezrobotni rodzice skorzystają z robót publicznych, staży zawodowych wraz ze zwrotem kosztów dojazdu lub doposażenia/wyposażenia stanowiska pracy (poprzedzone szkoleniem zawodowym). Wszyscy zainteresowani udziałem w programach specjalnych mogą zgłaszać się do pośredników pracy w celu ustalenia możliwości uzyskania wsparcia i zweryfikowania swojej kandydatury. Urząd Pracy wciąż dysponuje środkami na realizację tych programów. **Serdecznie zapraszamy!**

## Relacja z III Mławskich Targów Pracy



Foto: Monika Siemianowska

Na zdjęciu od lewej: Burmistrz Miasta Mława - Sławomir Kowalewski, Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Żurominie - Danuta Bednarczyk, Dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Ciechanowie - Jakub Gwoździak, Zastępca Dyrektora ds. PO KL Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Projektów Unijnych - Elżbieta Szymanik, Wicedyrektor ds. Usług Rynku Pracy Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie - Aleksander Kornatowski, Starosta Powiatu Mławskiego - Włodzimierz Wojnarowski, Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie - Witold Żerański.

**26 kwietnia w Mławskiej Hali Sportowej odbyły się kolejne targi Pracy. Organizatorem był Powiatowy Urząd Pracy oraz Burmistrz Miasta Mława pod honorowym patronatem Starosty Powiatu Mławskiego.**

Otwarcia Targów dokonał Starosta Powiatu Mławskiego Włodzimierz Wojnarowski, który podkreślił, że to już trzecie Targi Pracy i cieszą się one coraz większym zainteresowaniem ze strony bezrobotnych jak i pracodawców. Celem głównym Targów Pracy jest pomoc bezrobotnym w znalezieniu zatrudnienia. Na targach obecni byli pracodawcy z branż elektronicznej, przetwórstwa mięsnego, spożywczej, odzieżowej, obuwniczej, stali, systemów solarnych itp. Podczas targów osoby zainteresowane mogły skorzystać m.in. z usług doradców zawodowych oraz z bezpłatnych porad prawnych. Można było uzyskać informacje i porady z 6 punktów konsultacyjnych (Państwowa Inspekcja Pracy, Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Urząd Skarbowy, Punkt Porad Prawnych i Obywatelskich Euro-Inicjatywa, Fundacja Gospodarcza im. Marcinkowskiego oraz Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych Oddział Zamiejscowy w Ciechanowie). Osoby obecne na targach to bezrobotni, poszukujący pracy, uczniowie, studenci, pracownicy edukacji i przedstawiciele organiza-

cji pozarządowych. Na Targi Pracy przybyło około tysięcy osób. Wystawiły się 53 firmy i instytucje. Łącznie z ofertami Powiatowego Urzędu Pracy oraz przedsiębiorcami wystawiającymi się do zaoferowania było około 230 nowych miejsc pracy. Przedsiębiorstwa oferowały miejsca pracy m.in. na stanowiskach: magazyniera, monter, spawacza, cukiernika, stolarza, przedstawiciela handlowego, murarza i elektromontera, a także na stanowiska pracownika biurowego. Oferty w służbach mundurowych to dodatkowo 180 miejsc pracy w policji i 50 w wojsku. Dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, takie spotkanie ma ogromne znaczenie, właśnie z uwagi na korzyści czasowe i kosztowe. Osoby poszukujące pracy podczas Targów miały możliwość otrzymania kompletu informacji na temat możliwości zatrudnienia na lokalnym rynku pracy, a także zorientować się w możliwościach zatrudnienia w najbliższej okolicy, ewentualnie rozpoznać zakres umiejętności czy kwalifikacji, które muszą uzupełnić. Podczas Targów można było porozmawiać z pracodawcami, jak również pracodawcy mieli okazję do zareklamowania swoich produktów czy usług zarówno klientom indywidualnym, jak i firmom – potencjalnym kontrahentom. W Targach uczestniczyły również sąsiednie urzędy pracy z Płońską, Ciechanową, Żurominą i Działdową, które prezentowały swoje oferty pracy. Targi stanowią okazję do poznania lokalnego rynku pracy, są szansą na zorien-



Foto: Monika Siemianowska

townie się, jakich pracowników obecnie najczęściej poszukują pracodawcy.

Na chwilę obecną mamy już **efekty III Mławskich Targów Pracy**. W wyniku bezpośrednich rozmów z pracodawcami **zatrudnienie znalazło 51 osób bezrobotnych**. Dodatkowo kilkanaście osób zostało lub zostanie zatrudnionych w ramach aktywnych form przeciwdziałania bezrobociu (doposażenie stanowisk pracy, prace interwencyjne). W wielu firmach nadal trwają procesy rekrutacyjne, np. trwa nabór na stanowiska w służbach mundurowych, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. Porównując lata ubiegłe, zatrudnienie jest tam wysokie. W firmach branży elektronicznej praca będzie możliwa dopiero po okresie przestoju urlopowego, tj. na początku sierpnia. Trwają rekrutacje na stanowiska kierownika autobusu (40 miejsc pracy), szwaczka. Ponadto dzięki Targom przedsiębiorcy stworzyli bazę danych na potrzeby rekrutacji. Efektem Targów jest również nawiązanie współpracy tutejszego Urzędu z pracodawcami spoza obszaru działania PUP. Pracodawcy zewnętrzni są zadowoleni z udziału w Targach i zobowiązali się do dalszej współpracy. Organizacja Targów wpisała się na stałe do kalendarza, to forma wspólnych działań przeciw bezrobociu podejmowanych przez miasto Mława i Urząd Pracy.



Foto: Monika Siemianowska



Foto: Monika Siemianowska

# Nowe umiejętności w nowych miejscach pracy

**W** ramach realizacji działań Powiatowy Urząd Pracy nawiązuje współpracę z firmami, które tworzą nowe miejsca pracy. Będą one przedstawiane cyklicznie w naszym „Kwartalniku”.

Firma Mobilisgrop Sp. z o.o. to największa w Polsce firma transportowa z ponad 25-letnią tradycją w przewozach pasażerskich w Polsce i za granicą. Jako właściciele 10 Spółek PKS na terenie Mazowsza i Mazur obsługują regionalne, międzymiastowe i dalekobieżne linie autokarowe. Wykonują również przewozy okazjonalne, pracownicze i turystyczne na terenie kraju i za granicą. Flota PKS to ponad 1500 autobusów i autokarów, która działa między innymi na terenie Ciechanowa, Żuromina, Działdowa i Mławy, łącznie zatrudnionych jest 269 pracowników. Główna siedziba spółki mieści się w Mławie, gdzie pracuje 2/3 osób zatrudnionych. Przedsiębiorstwo prężnie się rozwija, czego dowodem jest jego rozbudowa na terenie mławskim. Ilość usług cały czas się zwiększa, w związku z tym firma planuje zakup nowego taboru nowoczesnych autokarów, co daje nowe miejsca pracy dla wykwalifikowanych pracowników. Efektem tych działań w Zakładzie powinno znaleźć zatrudnienie około 40 nowych pracowników.



Foto: Internet

Na zdjęciu Zdzisław Piskorski

Firma współpracuje z Powiatowym Urzędem Pracy w Mławie. Nasza współpraca dotyczy głównie kwestii zatrudnieniowych. Aby przedstawić czytelnikom firmę oraz jej plany zatrudnieniowe związane z Mławą, poprosiliśmy Pana Zdzisława Piskorskiego – Prezesa firmy o rozmowę.

**Urząd Pracy przeprowadził już selekcję osób zarejestrowanych, które posiadają prawo jazdy KAT. D. Czy trwa już proces rekrutacji do firmy?**

*Tak, zaczynamy już poszukiwać nowych pracowników. Nowe osoby do pracy są potrzebne od zaraz. Zwiększenie zatrudnienia wykwalifikowanych pracowników nastąpi na przełomie 2013/14 roku.*

**Jakich kwalifikacji oczekujecie od potencjalnych kandydatów do pracy?**

*Stawiamy na ludzi kreatywnych, chętnych do nauki nowych umiejętności, zmotywowanych do pracy, którzy chcą na dłużej związać się z naszą firmą.*



Foto: Archiwum PKS

*Oferta jest skierowana zarówno do Panów jak i do Pań. Osoby ubiegające się o pracę w naszej firmie na pewno muszą być dobrymi kierowcami i muszą mieć predyspozycje do wykonywania tego zawodu. Główne wymogi to posiadanie przynajmniej prawa jazdy KAT. B i kilkuletnie doświadczenie, jako kierowca. Kandydaci na stanowiska kierowcy przejdą cały proces kwalifikujący do pracy w tym zawodzie. Pierwszym etapem jest rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą, potem osoba po przeprowadzonej rozmowie będzie sprawdzona poprzez psychotesty u specjalisty, które określą predyspozycje zawodowe. Kolejnym etapem jest skierowanie w ramach współpracy przez Urząd Pracy osoby bezrobotnej na kurs prawa jazdy KAT. D. Po zdanym egzaminie kandydat będzie kierowany jeszcze na kurs kwalifikacji wstępnej przyspieszonej w zakresie bloku programowego D1, D1+E, D, D+E. Osoby z prawem jazdy KAT. D nieposiadające świadectwa kwalifikacji na przewóz osób, będą miały możliwość uzyskania uprawnień w ramach współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy. Po otrzymaniu wszystkich uprawnień osoba zostanie zatrudniona w firmie Mobilis.*

**Dziękujemy za rozmowę.**

W wyniku współpracy z firmą, w sierpniu zaplanowane jest zorganizowanie szkolenia kierowca KAT. D ze świadectwem kwalifikacji na przewóz osób dla grupy 10 bezrobotnych zainteresowanych pracą w tej firmie.

**ZAPRASZAMY!  
NABÓR WCIAŻ JEST OTWARTY!!!**

Urząd Pracy jest otwarty na współpracę z pracodawcami, którzy chcą stworzyć nowe miejsca pracy. Służymy pomocą i fachowym doradztwem.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z Powiatowym Urzędem Pracy. Bliższe informacje uzyskacie w pośrednictwie pracy pok. nr 1,2.

## DLACZEGO WARTO WYBRAĆ SZKOLENIE KLUBU PRACY

**K**lub Aktywnego Poszukiwania Pracy w Mławie rozpoczął działalność w październiku 1995 roku. Było to wspólne przedsięwzięcie Rejonowego Urzędu Pracy w Mławie i Zarządu Miasta Mławy. Klub Pracy od zawsze usytuowany był przy Urzędzie Pracy i działa już od 18 lat. Od stycznia 2010 roku w ramach Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie, utworzono Centrum Aktywizacji Zawodowej. Centrum jest wydzieloną organizacyjnie częścią Urzędu Pracy, w którym funkcjonuje Klub Pracy.

Współczesny rynek pracy zamienia się bardzo szybko i stawia przed nami nowe wymagania. Ludzie wiele razy w ciągu życia zmieniają pracę i wykonywany zawód.

Okresy zatrudnienia przeplatają się z okresami bezrobocia, dlatego ważna staje się znajomość rynku pracy i umiejętności poszukiwania pracy. Obecna sytuacja na rynku pracy wymaga od kandydata ubiegającego się o zatrudnienie lub inną pracę zarobkową, szczególnie taką, która miałaby przynieść choć odrobinę satysfakcji, nie tylko posiadania umiejętności i kwalifikacji. Warto też wiedzieć, gdzie i w jaki sposób szukać pracy, na której nam zależy. W czasie zajęć w Klubie Pracy uczestnicy uzyskują wiedzę i zdobywają umiejętności, które pomagają w rozwiązywaniu problemów związanych z ich własną sytuacją zawodową.

Takiej zmiany postawy wobec nowych zachowań w zakresie radzenia sobie na rynku pracy i w wielu innych sferach życia oraz z powrotu do aktywności zawodowej doświadczyła Pani Joanna, jedna z uczestniczek szkolenia z zakresu umiejętności aktywnego poszukiwania pracy w I kwartale 2013 roku, która po długich bezowocnych poszukiwaniach pracy, powróciła na rynek pracy - podjęła zatrudnienie. *„Po kilku latach nieaktywności zawodowej nie jest łatwo powrócić na rynek pracy. Dzięki udziałowi w szkoleniu Klubu Pracy poznałam m.in. sposoby poszukiwania pracy, nauczyłam się, jak dobrze zaprezentować się pracodawcy oraz stworzyć własny plan działania. Otrzymałam praktyczne wskazówki, poznałam swoje mocne strony, uwierzyłam w siebie i dowartościowałam”* - opowiada o swoich odczuciach pani Joanna. *„Zachęcam wszystkie osoby poszukujące pracy, którym ciężko jest się zmotywować do powrotu na rynek pracy, by brały udział w szkoleniach z zakresu umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, organizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Mławie”* - dodaje uczestniczka, dla której takie szkolenie stało się szkoleniem efektywnym.

*„ Musisz brać za siebie odpowiedzialność. Nie możesz zmienić okoliczności, pór roku, ani wiatru, ale możesz zmienić siebie. To jest coś, nad czym masz władzę.”*



Foto: Monika Siemianowska

Klub Pracy wykorzystuje trzy formy działania:

- ✓ szkolenie z zakresu umiejętności aktywnego poszukiwania pracy pt. „Szukam Pracy” (realizowane w oparciu o standardowy 3-tygodniowy program szkolenia);
- ✓ zajęcia aktywizacyjne (dostosowane tematycznie do konkretnych potrzeb klientów);
- ✓ dostęp do informacji i elektronicznych baz danych, które mają pomóc uzyskać umiejętności poszukiwania pracy i samozatrudnienia.

Na koniec maja 2013 roku z działań Klubu Pracy - szkolenia z zakresu umiejętności aktywnego poszukiwania pracy oraz jedno- lub dwudniowych zajęć aktywizacyjnych - skorzystała grupa 89 osób. Najliczniejszą grupę osób biorących udział w szkoleniach stanowią osoby z wykształceniem zasadniczym zawodowym oraz podstawowym/gimnazjalnym, długotrwale bezrobotne, zamieszkujące teren wiejski, ale także Mławę w wieku powyżej 50. roku życia, jak również osoby bez stażu pracy w wieku do 25 lat.

Pomimo trudnej sytuacji, jaka panuje na rynku pracy, widać rezultaty naszych działań - do końca czerwca 2013 roku efektywność jest już na poziomie 35%. Biorąc pod uwagę wyniki, które wypracowaliśmy w ubiegłych latach, gdzie efektywność naszych działań sięgała ok. 70%, chcemy, aby w danym roku pozostała na podobnym poziomie.

## „SPADOCHRON” DLA BEZROBOTNYCH

W pierwszym wydaniu Kwartalnika Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie czytelnikom została zaprezentowana jedna z metod pracy z osobami bezrobotnymi, w ramach poradnictwa zawodowego - Metoda Edukacyjna. W niniejszym wydaniu przedstawiamy kolejną metodę pracy doradców zawodowych, mającą na celu pomoc poszukującym pracy w motywowaniu do aktywnego poszukiwania zatrudnienia. Metodą tą jest „SPADOCHRON”, czyli kurs dla planujących karierę, szukających pracy i zmieniających zawodów.

Jest to licencjonowany program szkoleniowy stworzony i oparty na doświadczeniach amerykańskiego doradcy zawodowego Richarda N. Bollesa, opierający się na idei odnalezienia swojego miejsca na rynku pracy, poprzez odkrywanie poszczególnych obszarów, takich jak: posiadane umiejętności, zdolności, niezbędnych obszarów do wykonywania pracy, poznanie otoczenia fizycznego miejsca pracy oraz ludzi do współpracy. Jest jednym z najpopularniejszych programów z dziedziny planowania kariery zawodowej, wykorzystywanym w wielu krajach. Od 1994 roku program zajęć został dostosowany do warunków polskich i jest stosowany przez doradców przeszkolonych do jego stosowania. W Powiatowym Urzędzie Pracy w Mławie doradcy zawodowi pracują tą metodą z osobami bezrobotnymi od 2009 roku. Zorganizowanych zostało osiem edycji porady grupowej „Spadochron”, w których uczestniczyło łącznie 75 osób.

Zajęcia odbywają się w Centrum Aktywizacji Zawodowej. Wyjątkowo, dwie edycje zostały przeprowadzone na terenie gminy Strzegowo (jest to największa i najbardziej oddalona od Mławy gmina Powiatu Mławskiego). Uczestnikami tych dwóch grup byli w 100% mieszkańcy tej Gminy.

Ostatnia edycja zajęć w ramach grupowej porady zawodowej „Spadochron” odbyła się w maju 2013 roku. Uczestniczyło w niej 9 osób, które zamieszkują w Mławie oraz gminach Wieczfnia Kościelna i Strzegowo. Jedną z uczestniczek była Pani Ania, która następująco podsumowuje swój udział: „Kurs pozwolił mi odkryć siebie, dowiedzieć się o sobie wiele nowych informacji. Czasem człowiek nie pomyśli o sobie, jaki jest, bo szybkość życia na to nie pozwala, a te zajęcia pozwoliły zastanowić się nad swoim życiem. Dzięki nim wiem, co chcę robić i będę do tego dążyć. Można powiedzieć, iż mój „spadochron”



Foto: Wioleta Rączka

*właśnie wybrał swoje miejsce i tam wylądował”.* Uczestnictwo w „Spadochronie” obejmuje sześć dni zajęciowych w ramach poradnictwa zawodowego. W trakcie zajęć uczestnicy mają możliwość odkrycia posiadanych predyspozycji zawodowych, wzmocnienia wiary we własne możliwości, poznania technik aktywnego szukania pracy, zdobycia wiedzy związanej z przygotowaniem dokumentów aplikacyjnych oraz wzbogacenia umiejętności przydatnych w rozmowie z pracodawcą. Efektem dodatkowym spotkań grupowych jest także możliwość nawiązania kontaktów z osobami w podobnej sytuacji zawodowej, wzajemne wsparcie.

Pełne zaangażowanie w pracę warsztatową gwarantuje zyskanie silniejszej wewnętrznej motywacji i wiary we własne możliwości. Zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności wykorzystywanych w procesie związanym z poszukiwaniem pracy, umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, zgodnej z własnymi predyspozycjami i wartościami, prowadzi docelowo do wyboru optymalnego miejsca zatrudnienia. Obserwując uczestników porady grupowej „Spadochron”, można zauważyć ich duże zaangażowanie, związane z intensywną pracą nad sobą, mającą wspomóc ich działania w planowaniu i określaniu swoich celów zawodowych. Potwierdza to wypowiedź Pana Adama: „Miła atmosfera na zajęciach, które pozwoliły utwierdzić nas w naszych wyborach, odkryć w sobie nowe, które nas będą satysfakcjonowały. Zajęcia pozwoliły poznać nasze nowe możliwości i umiejętności”.

### ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU

**SPADOCHRON** pozwoli uwierzyć we własne siły i pokaże, jak wykorzystać Twoje mocne strony

Kolejna edycja już w listopadzie! Lista kandydatów jest otwarta!  
Szczegółowe informacje można uzyskać u doradców zawodowych w pok. nr 12, 13



## Wizyta u Pośrednika Pracy to nie tylko „podpis”!

Coraz rzadziej, ale jeszcze dość często słyszany określeniem wizyty u pośrednika pracy, jest tak zwany „podpis”. Jednak pośrednictwo pracy to formy pomocy polegające na proponowaniu bezrobotnemu lub poszukującemu zatrudnienia najlepszego rozwiązania, znalezienia odpowiedniego wakat, podjęcia kroków umożliwiających otrzymanie pracy. Osoby zarejestrowane mogą również skorzystać z oferowanych płatnych staży, a także różnorodnych szkoleń, uczestnictwa w zajęciach w klubach pracy. Urząd to również miejsce dla osób, które pragną rozpocząć działalność gospodarczą. Wizyta w Pośrednictwie to udzielanie pomocy bezrobotnym i innym osobom poszukującym pracy w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia oraz pracodawcom w znalezieniu odpowiednich pracowników.

Pośrednictwo pracy dzieli się na pośredników terenowych, czyli osoby odpowiedzialne za kontakt z pracodawcami, pozyskiwaniem ofert pracy, jak również bieżącą analizę lokalnego rynku pracy. Pozostali pośrednicy pracy to osoby, które są odpowiedzialne za pomoc w poszukiwaniu pracy przydzielonym osobom bezrobotnym, które zarejestrowały się w Urzędzie Pracy w celu szybkiego powrotu na rynek pracy lub podjęcia pierwszego zatrudnienia. Pośrednik pracy służy fachową wiedzą nie tylko w sprawach realizacji oferowanych ofert pracy, ale również przeprowadza rozmowę z bezrobotnym po to, aby stwierdzić, czy osoba posiada wystarczające umiejętności i wiedzę do poszukiwania pracy. Ścieżka poszukiwania pracy zaczyna się od właściwego przygotowania osoby do wyruszenia na rynek pracy w celu spotkania się z pracodawcami i właściwego zaprezentowania się podczas rozmowy kwalifikacyjnej. Pośrednik pracy podczas przeprowadzania rozmowy z bezrobotnym doradza osobie ubiegającej się o pracę w danym zawodzie, jakie są wymagane umiejętności od kandydata na stanowisko, o które się ubiega. Po takim wywiadzie pośrednik pracy ma za zadanie poznać osobę bezrobotną na tyle, aby mógł odpowiednio pokierować ścieżką zawodową bezrobotnego. Musimy przy tym pamiętać, że spotkanie z pracodawcą na rozmowie kwalifikacyjnej to etap końcowy. Pracownicy Urzędu Pracy za priorytetowe zadanie mają przygotować osobę na spotkania z pracodawcami tak, aby w wyniku wspólnie podjętych działań zakończyły się sukcesem - podjęciem odpowiedniego zatrudnienia. W celu udzielenia pomocy osobom aktywnie poszukującym pracy, każda osoba zarejestrowana w Urzędzie Pracy ma obowiązek



Foto: Justyna Rutecka

zgłaszać się do właściwego powiatowego urzędu w wyznaczonych terminach, aby potwierdzić gotowość do podjęcia pracy i uzyskać informacje o możliwościach zatrudnienia lub udziału w szkoleniach. Obowiązek ten dotyczy wszystkich bezrobotnych - bez względu na posiadanie lub nieposiadanie prawa do zasiłku. Pośrednik pracy informuje bezrobotnych i poszukujących pracy oraz pracodawców o aktualnej sytuacji i przewidywanych zmianach na lokalnym rynku pracy. Pani Beata znalazła pracę dzięki pomocy pośrednika pracy: *„Pracy poszukiwałam zaledwie 3 miesiące. Już podczas pierwszej wizyty u pośrednika pracy przedstawiono mi 3 propozycje pracy, na które spełniałam wymagania, a w efekcie rozmów kwalifikacyjnych podjęłam pracę”*- mówi Pani Beata. Pośrednik pracy jest po to, aby pomóc w poszukiwaniu i znalezieniu pracy, a w przypadku braku ofert - zaproponować inną pomoc oferowaną przez pracowników Powiatowego Urzędu Pracy. Pani Bożena, zapytana, jak wyglądało u niej poszukiwanie pracy, odpowiedziała: *„Zarejestrowana w Urzędzie byłam pół roku, w sezonie zimowym ciężko było o pracę, a jeżeli pojawiały się oferty, to były głównie dla mężczyzn. Dzięki wizytom u pośrednika pracy zostałam przez niego skierowana na rozmowę do doradcy zawodowego, który pomógł mi obrać właściwą ścieżkę poszukiwania pracy, jak również skierował mnie na zajęcia Klubu Pracy, gdzie uwierzyłam w siebie, poznałam swoje mocne strony i w efekcie podjęłam pracę. Jestem zadowolona z pracy pośredników, bo to oni proponowali mi oferty pracy i przedstawiali wstępne informacje o ofertach, przy czym wykazali się fachową wiedzą i życzliwością”*- mówi Pani Bożena. Aktywne poszukiwanie pracy i kontakt ze swoim pośrednikiem pracy przez obie Panie dały pozytywne zakończenie – podjęcie zatrudnienia.

### Oto kilka wskazówek, które mogą być pomocne w drodze do podjęcia pracy:

- Często powstrzymuje nas lęk przed zmianą i tym wszystkim, co ona niesie, boimy się tego, co nieznanne. W takiej sytuacji ważne są wszystkie podejmowane próby, nawet te z pozoru nieznaczące.
- Kluczem do sukcesu jest aktywna postawa. Często osoby doświadczające niepowodzeń w poszukiwaniu pracy upatrują ich przyczyny na zewnątrz: w trudnej sytuacji na rynku pracy, w niewłaściwych postawach pracodawców. Takie myślenie nie zachęca do aktywności. Nawet najdalsza droga rozpoczyna się od małego kroku. Postaw go w dobrym kierunku, aby małe sukcesy doprowadziły do działania w pełnej skali. Pamiętaj: podstawą jest działanie!
- Warto odpowiedzieć sobie na pytanie: Kim chcę być i co chcę robić? Odpowiedź na nie, nie zawsze jest prosta. Jeśli nie potrafisz jasno odpowiedzieć na to pytanie, eksperymentuj z różnymi zajęciami i nie ustawaj w poszukiwaniach. **BĄDŹ OPTYMISTĄ!!!**

## W celu poprawy, jakości usług nasi pracownicy również podnoszą kwalifikacje

**Informacje o niedawno nabytych kwalifikacjach przez naszych pracowników!**



### Ukończone szkolenie w zakresie:

- Studia podyplomowe - Doradztwo zawodowe z aktywizacją osób niepełnosprawnych – Uczestnictwo w studiach wyposaży doradcę zawodowego w wiedzę oraz kompetencje praktyczne w zakresie określania predyspozycji i uwarunkowań aktywności zawodowej osoby niepełnosprawnej oraz doradztwa i planowania kariery zawodowej.
- Zarządzanie zespołem projektowym z elementami zatrudniania pracowników w PO KL
- Specyfika projektów współpracy ponadnarodowej – od oceny wniosku o dofinansowanie do realizacji projektu współpracy ponadnarodowej
- Prawne aspekty współpracy pomiędzy instytucjami rynku pracy na lokalnych rynkach pracy - Współpraca, podejmowanie wspólnych działań, realizacja wspólnych przedsięwzięć przez Publiczne Służby Zatrudnienia, Ośrodki Pomocy Społecznej i inne instytucje rynku pracy
- Szkolenie z zakresu redagowania i administrowania urzędowych stron WWW.

Rozwój współpracy między Urzędem Pracy, Samorządami i Ośrodkami Pomocy Społecznej

## WSPÓŁPRACA I DOSKONALENIE

**W** dniu 23 kwietnia w budynku Powiatowego Urzędu Pracy przy ulicy Wyspiańskiego odbyło się seminarium, w którym udział brał Starosta Powiatu Mławskiego - Włodzimierz Wojnarowski, Burmistrz Miasta Mława, Wójtowie gmin powiatu mławskiego oraz Kierownicy i pracownicy ośrodków pomocy społecznej.

Seminarium otworzył Starosta – Włodzimierz Wojnarowski, który poparł inicjatywę działań współpracy Urzędu Pracy z Ośrodkami Pomocy Społecznej. Celami spotkania były opracowanie programu współpracy instytucji rynku pracy, pomocy społecznej w sferze usług integracji społeczno-zawodowej oraz pomocy adekwatnej do potrzeb i możliwości osób korzystających z usług obu instytucji, jak również optymalizacja wydawanych środków publicznych, przeznaczonych na działania pomocowe. Spotkanie było również okazją do poznania oczekiwań i wypracowania skutecznych mechanizmów współpracy, promocji dobrych praktyk i rozwoju partnerstwa. W trakcie spotkania zostały podpisane porozumienia z Ośrodkami Pomocy Społecznej i Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie. Spośród zebranych powołano zespół roboczy, który w trakcie spotkań warsztatowych dopracuje procedury i zadania oraz wypracuje skuteczny model współpracy między powiatowym urzędem pracy a ośrodkami pomocy społecznej. Spotkania te będą miały charakter cy-



Foto: Monika Siemianowska

kliczny (jedno w kwartale). Pierwsze spotkanie odbyło się 11 czerwca. Na spotkaniu została dokonana wymiana doświadczeń, omówiono zasady działań, projekty finansowane z Unii Europejskiej, które będą realizowane przez Ośrodki Pomocy Społecznej. Rozważano możliwość elektronicznych form wymiany informacji

o wspólnych klientach Urzędu Pracy i Ośrodków Pomocy Społecznej. Forma ta była by pomocna ze względu na zaoszczędzenie czasu osobom zarejestrowanym w Urzędzie Pracy, które muszą pobierać zaświadczenie o aktualnej rejestracji w celu okazania ich w Ośrodkach Pomocy Społecznej.

# Rejestracja w PUP bez kolejek?

## - wniosek o wpis bezrobotny może złożyć online

Oferujemy nowoczesny system zgłoszenia do rejestracji przez Internet oraz pełną rejestrację internetową, dzięki temu łatwiej i szybciej skorzystasz z usługi rejestracji.

Od dnia 27 maja obowiązują przepisy dotyczące rejestracji za pośrednictwem formularza elektronicznego /Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 12 listopada 2012 r. w sprawie rejestracji bezrobotnych i poszukujących pracy Dz. U. z 2012 poz.1299 /

Od tego dnia bezrobotni i poszukujący pracy będą mogli dokonać rejestracji za pośrednictwem formularza elektronicznego, dostępnego na:

- stronie internetowej ministra właściwego do spraw pracy,
- w Biuletynie Informacji Publicznej ministra właściwego do spraw pracy,
- za pośrednictwem elektronicznej platformy usług administracji publicznej.

Osoba ubiegająca się o zarejestrowanie jako bezrobotny za pośrednictwem formularza elektronicznego podaje we wniosku o dokonanie rejestracji dane - imię, nazwisko, obywatelstwo, numer PESEL, imiona rodziców, datę i miejsce urodzenia, nazwisko rodowe, stan cywilny oraz informację o pozostawaniu lub nie małżonka w rejestrze bezrobotnych, liczbę dzieci na utrzymaniu, adres, wykształcenie, ukończone szkoły, zawody wyuczone, poziom znajomości języków obcych, posiadane uprawnienia zawodowe, rodzaj i stopień niepełnosprawności, okresy zatrudnienia, okresy wykonywania innej pracy zarobkowej, sposoby rozwiązania stosunku pracy,

numer rachunku bankowego oraz załącza do wniosku zeskanowane dokumenty, tj. dowód osobisty lub inny dokument tożsamości, świadectwo ukończenia szkoły, dyplomy lub inne dokumenty potwierdzające kwalifikacje, świadectwa pracy i inne dokumenty niezbędne do ustalenia uprawnień przysługujących na podstawie ustawy - wskazuje właściwy Urząd pracy oraz opatruje wniosek:

- bezpiecznym podpisem elektronicznym,
- podpisem potwierdzonym profilem zaufanym elektronicznej platformy usług administracji publicznej,
- podpisem osobistym weryfikowanym za pomocą ważnego certyfikatu podpisu osobistego, o którym mowa w przepisach o dowodach osobistych.

Rejestracji nie dokonuje się w przypadku odmowy przekazania wymaganych danych, niezłączenia zeskanowanych dokumentów, nieopatrzenia wniosku o rejestrację jednym z w/w podpisów.

Osoby, które nie mają w/w podpisów, mogą dokonać prerejestracji, tj. przed zgłoszeniem do urzędu pracy mogą przesłać dane do właściwego urzędu pracy, który ma obowiązek w terminie 7 dni roboczych wyznaczyć termin zgłoszenia się do urzędu w celu dokonania rejestracji. Terminem rejestracji będzie dzień zgłoszenia się w urzędzie, a nie dzień wysłania danych.

## Burmistrz uhonorował byłą dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy medalem

**N**a wniosek Dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy - Witolda Żerańskiego - Pani Barbara Piliszek została zgłoszona do przyznania Medalu „Zasłużony dla Miasta Mława”. Medal za Zasługi dla Miasta Mława jest wyrazem wyróżnienia i uznania Rady Miasta. Nadawany jest przez Radę za wybitne zasługi dla rozwoju Miasta. Medal można przyznać za działalność gospodarczą, społeczną, kulturalną oraz inne osiągnięcia wyróżniające miasto, bądź przynoszące wyraźną korzyść mieszkańcom. Pani Piliszek została odznaczona za zaangażowanie w sprawy społeczne oraz działania statutowe. Przyczyniła się również do stworzenia nowych miejsc pracy i zmniejszenia bezrobocia w powiecie mławskim. Barbara Piliszek pracę zawodową rozpoczęła w 1969 roku w Prezydium Powiatowej Rady Narodowej, gdzie pracowała do 1974 roku. Następnie podjęła pracę w ratuszu. Od 1980 roku była kierownikiem wydziału zatrudnienia i spraw socjalnych, następnie kierownikiem Rejonowego Biu-

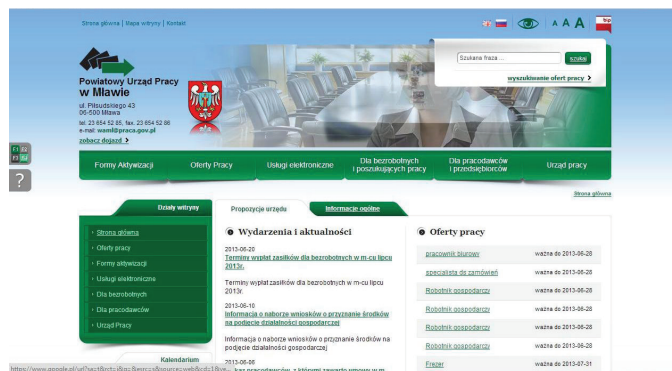


Foto: Robert Bartosewicz

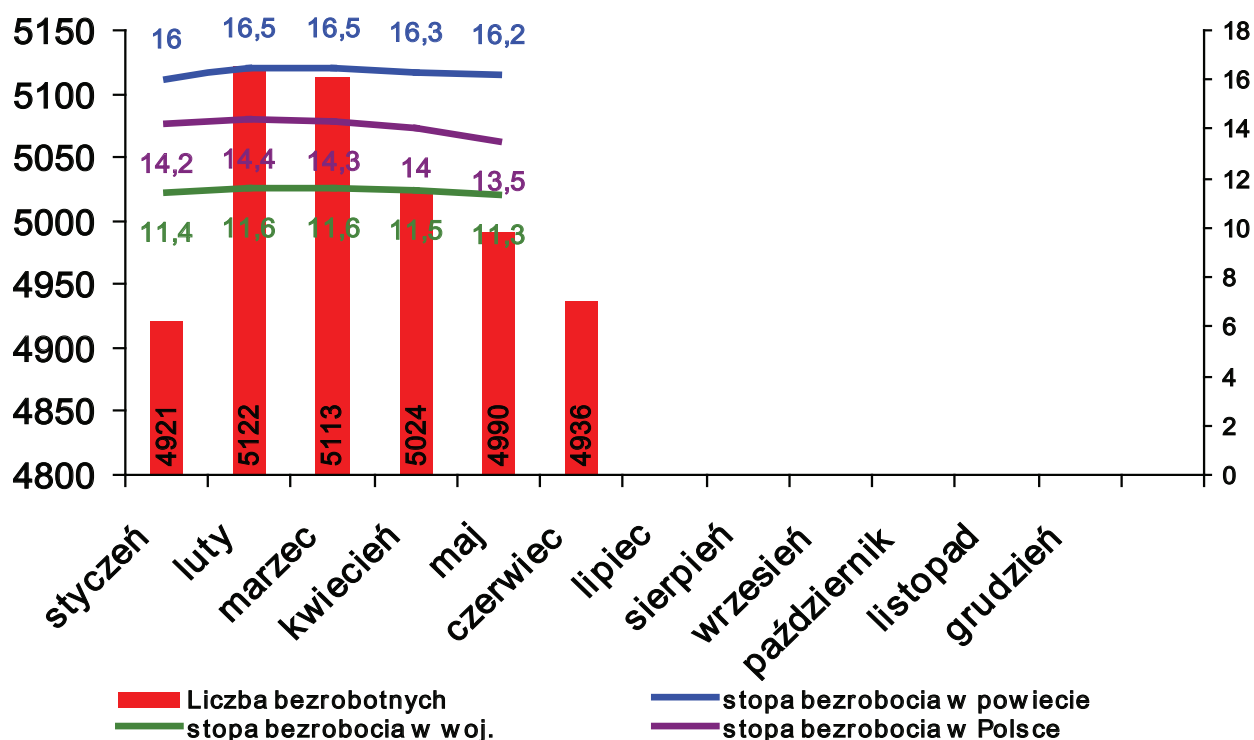
ra Pracy, a w wyniku reformy administracyjnej – kierownikiem, a później dyrektorem Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie. Z dniem 1 kwietnia 2013 roku odeszła na emeryturę. Odznaczenie wręczył Burmistrz Mławy wraz z przewodniczącym rady przed rozpoczęciem sesji miejskiej.

# Mamy nową stronę internetową pod dotychczasowym adresem [www.pup.mlawa.pl](http://www.pup.mlawa.pl)

Profesjonalny wygląd stron i indywidualne podejście do każdego Klienta to element ją wyróżniający. Mamy nadzieję, że nowa strona spełni oczekiwania oraz ułatwi dostęp do najbardziej aktualnych informacji. Na stronie szybko można odnaleźć potrzebne informacje, ściągnąć formularze lub uzyskać przekierowanie do innych zakładki. Nowa strona już działa, ale cały czas będzie ona doskonalona, aby była jak najbardziej czytelna i przejrzysta.



## Bezrobocie w powiecie mławskim w 2013 roku



**Powiatowy Urząd Pracy  
w Mławie**  
Uli. Piłsudskiego 43  
Tel./fax. 23 654 39 18  
Tel. 23 654 52 85

**Centrum Aktywizacji Zawodowej**  
06-500 Mława  
Ul. Wyspiańskiego 7  
Tel. 23 655 19 96  
Tel./fax. 23 655 34 04